

YOUNG DRAGONS



EISHOCKEYCLUB ERFURT

Trainingsplan
Laufgruppe - Jugend
14.05. - 01.07.2018

Montag	16:00 - 17:30	Athletik	LG 1/2/3
	16:00 - 17:30	Athletik	LG 4/5/6/7
	17:00 - 18:00	Athletik	LG 10/ Schnupper
	18:00 - 19:00	Athletik	LG 8/9

Dienstag	16:00 - 17:30	Athletik	LG 1/2/3
	16:00 - 17:30	Athletik	LG 4/5/6

Mittwoch	16:00 - 17:30	Athletik	LG 1/2/3
	16:00 - 17:15	Athletik Treffen an der Sportschule	LG 7/8
	17:15 - 18:45	Athletik Treffen an der Sportschule	LG 4/5/6
	17:15 - 18:00	Athletik	TW 2
	17:45 - 18:45	Athletik	TW 1

Donnerstag	16:00 - 17:30	Athletik	LG 1/2/3
	16:00 - 17:30	Athletik	LG 4/5/6
	17:00 - 18:00	Athletik	LG 9/10
	18:00 - 19:00	Athletik	LG 7/8

Freitag

Samstag

Sonntag